



TSF Geschäftsstelle
Tulpenstrasse 14
74417 Gschwend
Tel.: 0 79 72 191 00 01
www.tsf-gschwend.de

TSF Gschwend 1881 e.V.
Turn- und Sportfreunde

Selbstverteidigungskurs für Jedermann und Frau!

Sie würden gerne die Vielfalt der asiatischen Kampfkünste kennenlernen und dabei Grundfertigkeiten in effektiver Selbstverteidigung erlernen? Dann haben wir genau das Richtige für Sie!

Unter der Leitung des erfahrenen und langjährigen Danträgers *Sepp Oberhollenzer* bietet Ihnen die *Abteilung Jiu Jitsu der Turn- und Sportfreunde Gschwend* die Möglichkeit, sich mit den Grundlagen der japanischen Selbstverteidigung Jiu Jitsu vertraut zu machen (Vorkenntnisse sind nicht erforderlich). Dabei sollen auch artverwandte Sportarten wie Tai Chi nicht zu kurz kommen. Lassen Sie sich überraschen oder sprechen Sie uns an!

Wir freuen uns auf Sie.



Wann: Ab dem 11. April 2018, jeden Mittwoch, von 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr

Ende des Kurses: Letztmalig am 5. Dezember 2018

Mit Ende des Kurses besteht die Möglichkeit die Prüfung zum gelben Gürtel im Jiu Jitsu abzulegen.

Wo: Mehrzweckhalle Gschwend

Alter: Mind. 16 Jahre bis open end!



Voraussetzungen: Außer dem Mindestalter, keine!

千里の行も
足下に始る

Gebühr: 100 Euro pro Person für die Dauer des gesamten Kurses (ca. 8 Monate); Prüfungsgebühr & Gürtel bereits enthalten

Anmeldung: Persönlich bei Michael Kronmüller (0151 614 25 571) oder Jochen Ziehr (0151 504 85 807) oder per E-Mail: jiujitsu-gschwend@gmx.de

Anmeldeschluss: 8. April 2018

柔術