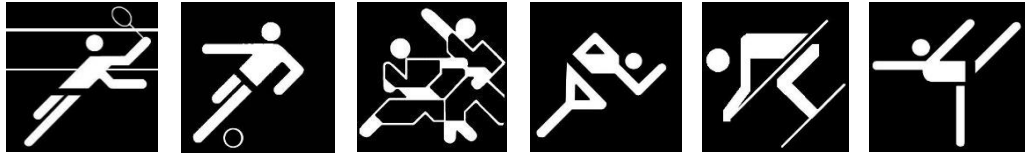


Come in and Dance out

**Intuitiv-kreatives Tanzen
für Kinder und Jugendliche**





NEU: Kursangebot für Kids

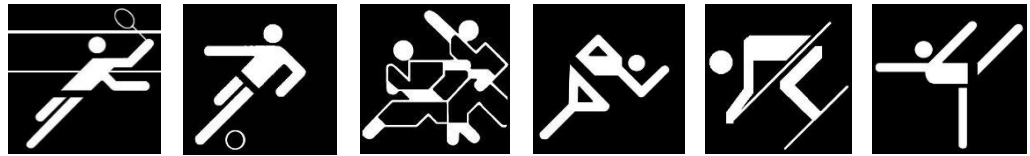
Come in and Dance out (CiDo)

Intuitiv-kreatives Tanzen für Kinder und Jugendliche

*Bevor ein Kind spricht, singt es,
bevor es schreibt, malt es.
Sobald es steht, tanzt es.
Phylcia Rashad*

CiDo Kids: 3 - 5. Klasse

Wer:	Kids der 3.-5. Klasse
Ort:	Gemeindehalle Gschwend, Handarbeitsraum, 1. Stock
Zeit:	Montags von 17-18 Uhr
Termine:	18.03./ 25.03./ 08.04./ 15.04./ 22.04./ 29.04.
Kosten:	15€ für Mitglieder der TSF, 30€ für Nicht-Mitglieder der TSF
Teilnehmeranzahl:	mind. 6/ max. 16 Teilnehmer/innen
Anmeldung:	Anmeldung bis Freitag, 08. März 2024 per Mail an gs@tsf-gschwend.de
Mitzubringen sind:	Yoga-/Gymnastikmatte, warme Socken, bequeme Kleidung, Getränk
Smartphones	bleiben in der Stunde aus 😊
Zuschauer	gibt es nicht 😊



Kursbeschreibung: Come in and Dance out (CiDo)

Beobachten wir Kleinkinder, so können wir wahrnehmen, dass die meisten von ihnen auf Musik (Melodie und Rhythmus) mit rhythmischen Bewegungen reagieren. Ob im Liegen, Sitzen oder Stehen und häufig lange bevor sie gehen können. Sie tanzen frei, intuitiv und absichtslos und in ihrem Blick spiegeln sich ihre Emotionen. In der Entwicklung Richtung Kindergarten- und Schulkind scheinen viele Kinder diese natürliche, intuitive Bewegungs- und Ausdrucksform zu verlieren.

CiDo bietet Kindern und Jugendlichen den Raum, sich im freien, intuitiven Tanz zu erfahren und dabei

- bewusst Musik und Rhythmus wahrzunehmen
- eigene Gefühle und Bedürfnisse zu spüren
- diese von innen (aus dem Körper und dem Herzen) nach außen in Bewegung zu bringen
- ihre Individualität und Einzigartigkeit zu erleben
- Freude an Tanz und Bewegung zu entdecken

CiDo unterstützt Kinder und Jugendliche ganzheitlich in ihrer Entwicklung und Potenzialentfaltung und fördert

- Achtsamkeit und Körperbewusstsein
- emotionale Kompetenz, Selbstbewusstsein und Authentizität
- Bewegungskompetenz
- Gemeinschaftsgefühl
- Stressabbau



Über mich - Birgitt Lütze

Bewegung treibt mich schon immer an. Zunächst als aktive Turnerin und später als Turntrainerin. Heute, als Potenzial- und Reflexintegrationstrainerin, macht es mir Freude mit Menschen in Bewegung zu sein. In meiner Arbeit mit Kindern und Jugendlichen geht es mir um ENTFALTEN und WACHSEN, um TANZ- und BEWEGUNGSFREUDE und eine natürliche, ganzheitliche und bewegte Förderung jenseits äußerer Vorgaben und Standards.

Qualifikationen:

Trainerin für Integrative kreative Potenzialentfaltung in Ausbildung (IKP®, nach den Methoden der Bunten Intelligenz®)

Kinder- und Jugendcoach, Potenzialtrainerin, Lerncoach (IPE)

RIT® - Reflexintegrationstrainerin (Paasch Institut für neuronale Reife)

Fachübungsleiterin Gerätturnen

Rückfragen? Kontakt: Birgitt Lütze – Mobil: 015758189315 – Mail: birgitt.luetze@kiriju.com