

Wir laden Euch herzlich dazu ein, Euch in der trainingsfreien Zeit aufgrund der Corona-Krise individuell fit zu halten und Spaß an der Bewegung zu haben. Schaut einfach auf unsere Homepage. Wir stellen für den Bereich Kinder immer wieder neue Ideen ein.

Bleibt gesund, liebe Grüße, Eure Übungsleiter der Turnabteilung

Für draußen

Baum wiederfinden

Idee: Doris Liebl

Material:

- 1 Tuch zum Verbinden der Augen für je zwei Kinder

Zwei Kinder (oder Kind mit Elternteil) finden sich als Paar zusammen. Ein Kind hat die Augen verbunden und wird von dem anderen im Wald herumgeführt. Die führende Person ist sehend und führt mit beiden Händen an einem Arm des/der „Blinden“. Es wird möglichst nicht gesprochen. Kleine Hinweise, wie: langsam, vorsichtig, Bein heben... sind erlaubt.

Die führende Person bringt die Blinde auf Umwegen zu einem Baum, den diese eingehend befühlen soll. Nach ca. 5 min gibt der/die Spielleiter*in das Signal zur Rückkehr, alle kommen zum Ausgangspunkt zurück. Die Augenbinde wird abgenommen und die „Blinden“ versuchen, ihren Baum anhand der Merkmale, die sie vorher ertastet haben, wiederzufinden. Der/die Partner*in hilft, falls nötig.

Nachbesprechung:

Wie geht es euch? Was ist euch aufgefallen? Habt Ihr euch sicher gefühlt? Was habt ihr gehört, gefühlt...?

Für drinnen

Kuscheltierlauf

Idee: Heike Schnoor

Die Kuscheltiere werden in der gesamten Wohnung verteilt. Die Kinder sollen die Tiere finden und von Tier zu Tier laufen. Dann benennen die Eltern je nach Alter der Kinder ein oder mehrere Kuscheltiere. Die Kinder versuchen, so schnell wie möglich zu den genannten Tieren zu laufen.